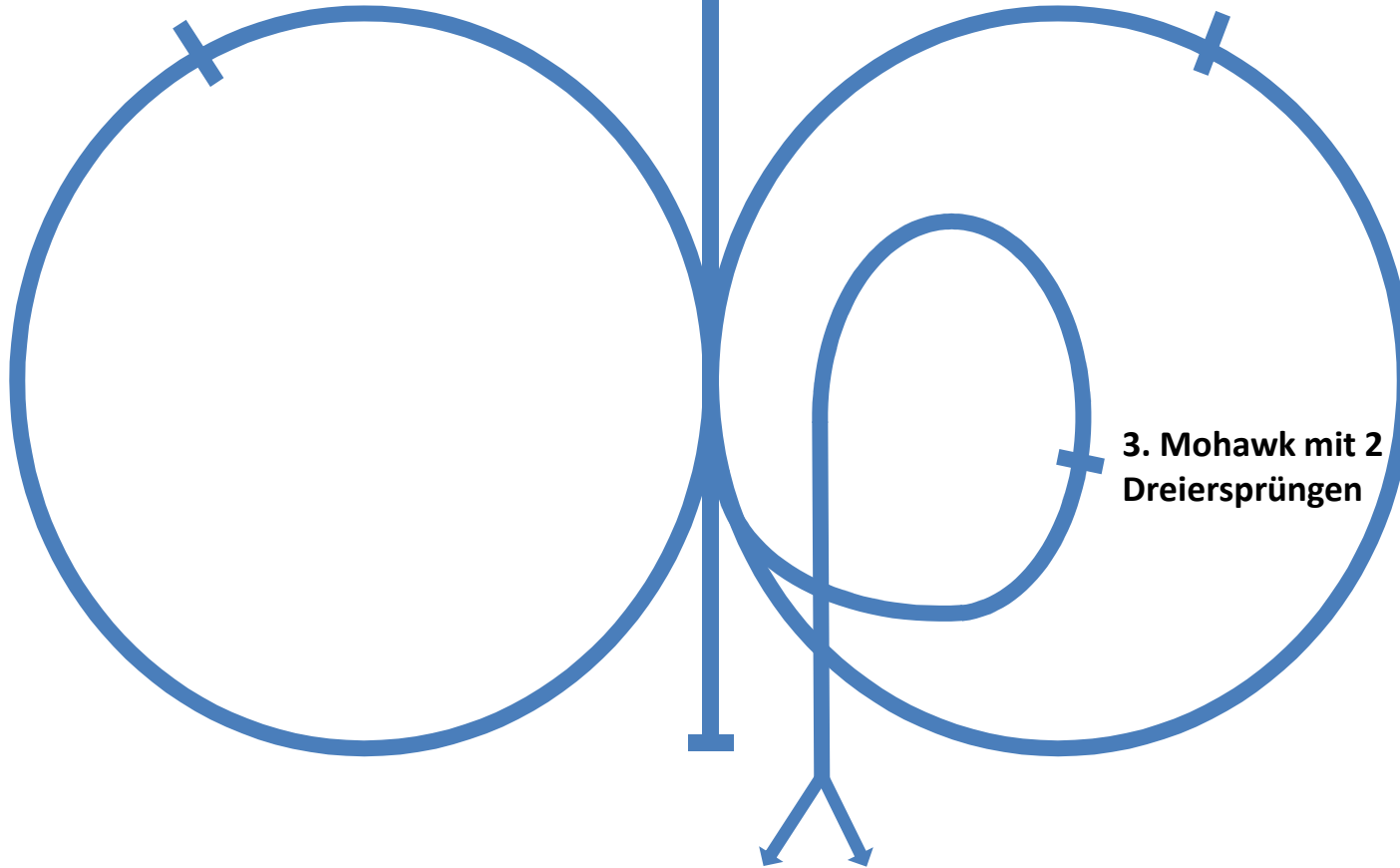


Parcours Advanced

1. Übersetzen vorwärts im
Achter mit je einem
Viertelkreis Schwungbogen

Start

2. Übersetzen rückwärts im
Achter mit je einem
Viertelkreis Schwungbogen



3. Mohawk mit 2
Dreiersprüngen

4. Flieger vorwärts, 5. Walzerdreier, 6. Flieger
rückwärts im Bogen, 7. Pirouette (Ein- oder Zweibeinig)

Stand Okt 2019
JM